

# Beratung und Hilfe

## Beratungs- und Therapieangebote

### „Ich brauche Hilfe“

Publikation über Gesundheits-, Sozial- und Behinderteneinrichtungen, die Beratungs-, Betreuungs- und Pflegedienste anbieten. Abrufbar im Internet unter : <http://www.tirol.gv.at/themen/gesellschaft-und-soziales/soziales/publikationen>

### Arbeiterkammer Tirol

Rennfeld 13, 6370 Kitzbühel  
Kostenlose Servicenummer ..... 0800/225522-3232  
<http://www.ak-tirol.com>

### ARTIS - Unterland - pro mente Tirol

Arbeitstraining und berufliche Zukunftsperspektive nach einer psychischen Krise  
Kanzler-Biener-Straße 16, 6300 Wörgl  
Tel. 05332 / 23122-10  
<http://www.artis-unterland.at>

### Beratungszentrum Kitzbühel

Erziehungsberatung; Familienberatung; Partnerberatung; Lebensberatung  
Im Gries 31, 6370 Kitzbühel  
Tel. 05356 / 62440

### Berufsinformationszentrum (BIZ)

Ehrenbachgasse 29, 6370 Kitzbühel, Tel. 05356 / 6242224

### Bildungsdirektion Tirol – Außenstelle Kitzbühel

Information und Beratung in allen Schulangelegenheiten,  
Hinterstadt 28, 6370 Kitzbühel  
Tel. 0512 / 9012-9228

### BIN- Beratung, Information, Nachsorge für Alkohol- und Medikamentenabhängige, Spielsucht

Rennfeld 15, 6370 Kitzbühel  
Tel. 05356 / 72324  
<http://www.bin-tirol.org/beratungsstellen-kitzbuehel.htm>

### B.I.T. Suchtberatung

Kostenlos und anonym  
Rennfeld 15, 6370 Kitzbühel, Tel. 05356 / 66344  
<http://kitzbuehel@bit-tirol.com>

**Bürgerservice des Bundesministerium für  
soziale Sicherheit und Generationen -**

Sozialtelefon in sozialen Notfällen, Tel. 0800 / 201611

**Energieberatung - Stadtwerke Kitzbühel**

Jochberger Str. 36, 6370 Kitzbühel, Tel. 05356 / 65651-38  
<http://www.stadtwerke-kitzbuehel.at/de/energieberatung.html>

**Evita Frauen- und Mädchenberatung**

Oberer Stadtplatz 6, 6330 Kufstein, Tel. 053 72 / 63616  
[www.evita-frauenberatung.at](http://www.evita-frauenberatung.at)

**Familienberatungsstelle des Sozial und Gesundheitssprengels  
Kitzbühel, Jochberg, Aurach**

Hornweg 20, 6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 75280-570

**Frauen- und Mädchenberatungszentrum Bezirk Kitzbühel**

Schwimmbadweg 3a, 6380 St. Johann i. Tirol, Tel. 05352 / 62222  
[www.frauenberatung-stjohann.at](http://www.frauenberatung-stjohann.at)

**Frauenhelpline gegen Männergewalt**

Tel.: 0800 / 222555

**Gesundheitspsychologische Beratungs- und Koordinationsstelle des Landes  
Tirol**

Beratung und Hilfestellung bei chronischen Erkrankungen  
und seelisch-körperlichen Störungen  
Bezirkskrankenhaus, Bahnhofstraße 10,  
6380 St.Johann, Tel. 05352 /606-0

**Gesundheitsreferat der Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel**

Amtsarzt; logopädische Betreuung von Kindergartenkindern  
Josef-Herold-Str. 10, 6370 Kitzbühel  
Tel. 05356 / 62131-6473

**Gewalt an Frauen - Helpline**

Tel. 0800 / 222555

### **Heilpädagogische Familien Beratungsstelle**

Salzburgerstraße 23a, 6380 St. Johann i. T.  
Tel. 05352 / 61031  
<http://www.hpfamilien.at>

### **Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel**

Information und Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche in Familien- und Erziehungsangelegenheiten,  
Josef-Herold-Str. 10, 6370 Kitzbühel, Tel. 05356 / 62131-6342

### **Kinder-Frühförderung der Lebenshilfe**

Wegscheidgasse 5, 6380 St. Johann i. T., Tel. 05/0434-4051

### **Kinderschutz Wörgl**

6300 Wörgl, Bahnhofstraße 53/6, Tel. 05332 / 72148  
<http://www.kinderschutz-tirol.at>

### **KIZ Notschlafstelle, Beratung und Hilfe für Jugendliche**

Pradlerstraße 75, 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 / 580059

### **Landesvolksanwältin**

Meraner Straße 5, 6020 Innsbruck  
Tel. 0512 / 508-3052, zum Ortstarif 0810-006200

### **Landesumweltanwalt**

Meranerstr. 5, 6020 Innsbruck, Tel. 0512 / 508-3492

### **Lebenshilfe Tirol**

Beratungszentrum Innsbruck  
Ing.-Etzel-Str. 11, 6020 Innsbruck, Tel. 05/0434-0  
<http://www.tirol.lebenshilfe.at>

### **Mannsbilder-Männerberatung-Tirol**

Bahnhofstraße 53/4, 6300 Wörgl, Tel. 0650/5766444  
[beratung.woergl@mannsbilder.at](mailto:beratung.woergl@mannsbilder.at)  
<http://www.mannsbilder.at>

### **Mieterschutzverband Tirol**

Müllerstraße 27/1, 6020 Innsbruck, Tel. 0512 / 574035

### **Mutter-Eltern-Beratung des Landes Tirol**

An-der-Lan-Str. 43, 6020 Innsbruck, Tel. 0512 / 260135

Bürozeiten: Montag-Freitag von 8:00-12:00 Uhr

### **pro mente Tirol**

#### **Gesellschaft für Psychische Gesundheit**

Betreuung und Unterstützung in und nach psychischen Krisen. Kontaktstelle für den Bezirk Kitzbühel:  
Fischergries 18, 6330 Kufstein, Tel. 05372 / 61969-401  
<https://promente-tirol.at/>

### **PSP - Verein Psychosozialer Pflegedienst Tirol**

Bahnhofstraße 7, 6380 St. Johann i.T.

Tel. 05352 / 67642

<http://www.psptirol.org>

### **Psychologische Beratung des Landes Tirol**

Kostenlos, vertraulich, unbürokratisch

Bezirksstelle Kitzbühel: 0676 / 9136814

### **Rat auf Draht - ORF Kinder- und Jugendservice**

Tel. 147

### **Schulpsychologie-Bildungsberatung**

Hinterstadt 28, 6370 Kitzbühel

Tel. 0512 / 9012-9282

### **Sozialreferat der BH-Kitzbühel**

Information / Beratung in allen Sozialangelegenheiten, Behindertenhilfe, Pflegegeld

Josef-Herold-Str. 10, 6370 Kitzbühel

Tel. 05356 / 62131-6480

### **Sozial- und Gesundheitssprengel - Region Brixen i. Th., Westendorf**

Dorfstraße 124, 6363 Westendorf

Tel. 05334 / 2060

### **Sozial- und Gesundheitssprengel - Region Hopfgarten i.B., Itter**

Talhäuslweg 7, 6361 Hopfgarten i. B.

Tel. 05335 / 4171

**Sozial- und Gesundheitssprengel -  
Region Kirchberg i.T., Reith b. Kitzbühel**

Stöcklfeld 45, 6365 Kirchberg i. T.  
Tel. 05357 / 4515

**Sozial- und Gesundheitssprengel -  
Region Kitzbühel, Aurach, Jochberg**

Hornweg 20, 6370 Kitzbühel  
Tel. 05356 / 75280  
Familienberatungsstelle Tel. 05356 / 75280-570  
Eltern Kind Zentrum Tel. 05356 / 75280-570  
Tagesmütterprojekt Tel. 05356 / 75280-580

**Sozial- und Gesundheitssprengel -  
Region Kössen, Schwendt**

Altenwohnheim, 6345 Kössen  
Tel. 05375/602071

**Sozial- und Gesundheitssprengel -  
Region Pillersee (Hochfilzen, Fieberbrunn,  
St. Ulrich a.P., St. Jakob i. H., Waidring)**

Rosenegg 2, 6391 Fieberbrunn  
Tel. 05354 / 52580

**Sozial- und Gesundheitssprengel -  
Region St. Johann i. T., Oberndorf,  
Kirchdorf i. T.**

Schwimmbadweg 3a, 6380 St. Johann i. T.  
Tel. 05352/61300

**Telefonseelsorge** (täglich 0 - 24 Uhr) Tel. 142

**Unentgeltliche Auskunft in allen Zivil- und  
Strafrechtsangelegenheiten**

Bezirksgericht Kitzbühel, Dienstag 8.00 - 10.00 Uhr  
Tel. 05 76014 3463

**Verein für Therapeutisches Reiten**

Kohlhofen 2, 6370 Reith b.Kitzbühel  
Tel. 0680/2355339