



# 21. Tiroler Frauensalon

Ein Abend für Frauen

IMPULSE UND  
SALONGESPRÄCH

DAS EINZIGE MITTEL,  
ZEIT ZU HABEN, IST,  
SICH ZEIT ZU NEHMEN

(Bertha Eckstein-Diener)

Do, 24. November 2022  
ab 19.15 Uhr

Haus der Begegnung  
Rennweg 12, Innsbruck

Veranstalterinnen:



HAUSDERBEGEGNUNG



LAND  
TIROL

ABTEILUNG GESELLSCHAFT  
UND ARBEIT

## „DAS EINZIGE MITTEL, ZEIT ZU HABEN, IST, SICH ZEIT ZU NEHMEN“

(BERTHA ECKSTEIN-DIENER)

Jeder Tag hat 24 Stunden und wir alle haben das gleiche Zeitbudget. Und doch gibt es eine versteckte Ungleichheit, die der Gleichstellung im Weg steht: Die sogenannte Mental Load. Gemeint sind die sichtbaren und unsichtbaren To-dos, die Frauen tagtäglich abarbeiten. Wir kommen mit drei Frauen, die sich auf unterschiedliche Weise mit dem Thema Zeit / Muße / Erschöpfung / Be- und Entschleunigung befassen, ins Gespräch. Nehmen Sie sich Zeit für den Frauensalon und bereichern Sie unser Gespräch!

**Gäste im Salon:** Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gabriele Doppler, unterrichtet buddhistische Religion, ÖBR-Repräsentantin für Tirol  
Mag.<sup>a</sup> Bettina Rachbauer, mcb coaching, Tirol Kliniken  
Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Stögerer-Schwarz, Privatissima

**Am Kavier:** Veronika SCHLAIPFER, Innsbruck

**Gastgeberinnen:** Land Tirol, Abteilung Gesellschaft und Arbeit und Haus der Begegnung

**Termin:** Donnerstag, 24. November 2022, 19:15 Uhr - Ankommen  
19:30 Uhr - Salongespräch  
21:00 Uhr - Ausklang mit Salonmusik

**Beitrag:** 10,- EUR für das leibliche Wohl

**Anmeldung:** Da der Frauensalon nicht nur geistigen Genuss bieten wird, ist Ihre Anmeldung erforderlich bis Montag, 21. November 2022 unter [hdb.kurse@dibk.at](mailto:hdb.kurse@dibk.at) oder Tel.: 0512 / 587869-12

DER FRAUENSALON FINDET IM HAUS DER BEGEGNUNG, RENNWEG 12, INNSBRUCK STATT.