

Vermeide die Verbreitung von Keimen, die dich und andere krank machen !

„Verdecke“ deinen Husten !



Bedecke Mund und Nase
mit einem Papiertaschentuch,
wenn du husten oder niesen musst

oder
halte dir den oberen
Ärmel vor und
nicht die Hände!



Wirf das gebrauchte Taschentuch
gleich in den Papierkorb!



Reinige deine Hände

nach jedem Husten, Niesen oder Schnäuzen!



Wasch dir **20 sec.** lang
die Hände mit Wasser
und Seife

oder
reinige sie mit
einem Händedesinfektions-
Mittel auf Alkoholbasis!



Dieses Poster wurde von der Landessanitätsdirektion f. Tirol nach unten angegebenen Quellen übersetzt und erstellt: Stand Jänner 09



Minnesota Department of Health
717 SE Delaware Street
Minneapolis, MN 55414
612-676-2414 or 1-877-876-5434
www.health.state.mn.us



Minnesota
Antibiotic
Resistance
Collaborative

