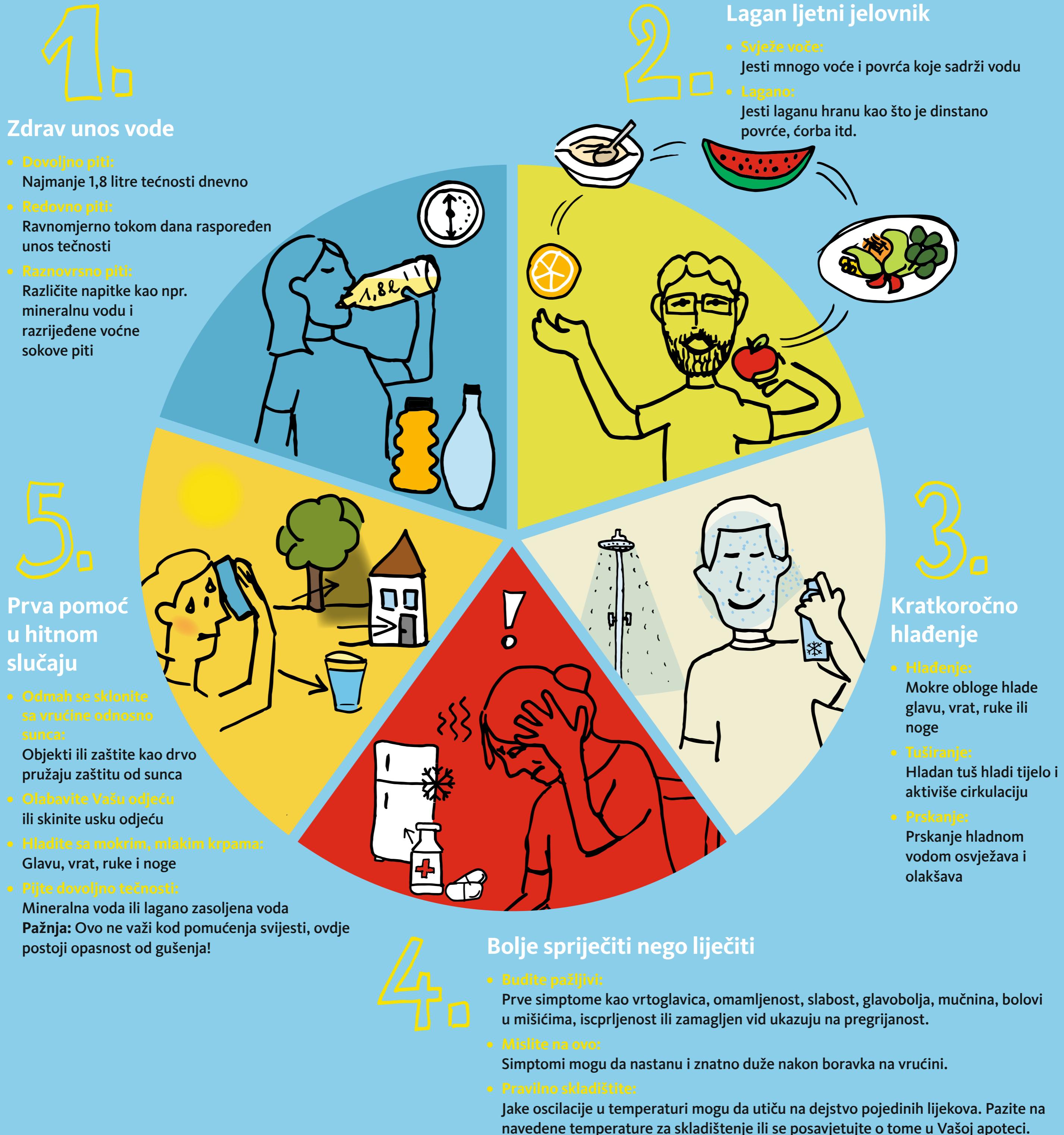


# Zadržati hladnu glavu

## 5 praktičnih savjeta protiv vrućine

Dugotrajne faze vrućine mogu da budu veoma naporne za tijelo i da izazovu ozbiljne zdravstvene probleme.

Jednostavne mjere će Vam pomoći da dobro prebrodite vrele dane.



### Ostali vrijedni savjeti protiv vrućine

- Boravite u hladovini ili u klimatizovanim objektima
- Obavite neizbjegljive aktivnosti po mogućnosti ujutro
- Nosite lagane, labave odjeću i zaštitite se od sunca
- Informišite se u lokalnim vijestima o aktuelnom vremenu i vremenskoj prognozi