

---

## SELBSTHILFEGRUPPE

# SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA

**In Innsbruck wird eine neue Selbsthilfegruppe gegründet.**

Betroffene Personen sind eingeladen, sich der Selbsthilfegruppe anzuschließen.

### SICH SELBST HELFEN - GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

- Menschen kennen lernen, die gleich betroffen sind
- mit ihnen ins Gespräch kommen
- Erfahrungen austauschen
- Sorgen und Ängste aussprechen und sich gegenseitig ermutigen
- voneinander und miteinander lernen
- gelegentlich Experten zu Rate ziehen

**Erstes Treffen:** Montag, 2. März 2015 um 18:00  
im Dachverband, Innrain 43, Innsbruck

Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Kontakt:**

SELBSTHILFE TIROL

Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine & -gruppen  
im Gesundheits- und Sozialbereich

Innrain 43

6020 Innsbruck

Tel: 0512/577198

Fax: 0512/564311

E-mail: [dachverband@selbsthilfe-tirol.at](mailto:dachverband@selbsthilfe-tirol.at)

[www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)