

Vorgesorgt. Zur Sicherheit! Die Hausapotheke

In Ihrer Haushaltsapotheke sollten alle Materialien vorhanden sein, die Sie zur Behandlung von kleineren Verletzungen oder Krankheiten benötigen.
Im Groben brauchen Sie dafür:

Verbandsmaterial – Arzneimittel – Hygieneprodukte - Sonstige Materialien

Diese Hilfsmittel unterstützen Sie sowohl in Ihrem Alltag, als auch in einer Krise, wenn es vielleicht nicht möglich ist einen Arzt oder eine Apotheke aufzusuchen.

Lagerung:

Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem trockenen und kühlen Ort auf (nicht in einem Schrank in Bad oder Küche). Feuchtigkeit und Wärme können zu Veränderungen der Medikamente führen.

Bewahren Sie Ihre Medikamente in einem versperrten Schrank, außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Mengen:

Achten Sie insbesondere bei Dauermedikation (Arzneimittel zur Behandlung von chronischen Erkrankungen) auf einen Vorrat für mehrere Tage.

Beratung:

Lassen Sie sich von Ihrer lokalen Apotheke oder Ihrem Hausarzt über konkrete Produkte beraten - z.B. dürfen Kaliumjodid-Tabletten nur nach ausdrücklicher Anordnung der Gesundheitsbehörde eingenommen werden! Bei unbedachter Einnahme können Gesundheitsschäden auftreten.

Ablaufdaten:

Wirkstoffe können ihre Wirksamkeit nach dem Ablauf der Mindesthaltbarkeit verlieren. Kontrollieren Sie in regelmäßigen Abständen die Ablaufdaten Ihrer Arzneimittel (z.B. jedes halbe Jahr).

Alle Informationen auch digital: www.zivilschutz.at

